



HILLSBORO SCHOOL DISTRICT 1J
ATHLETIC/ACTIVITY PROGRAMS
Participant Information

School of Attendance, Parent's Home Phone, Name of Participant, Parent's Daytime Phone, Id. Number, Graduation Year, M/F, School Last Attended, Date of Birth, Year in School, Parent's Name, Address, Family Doctor, Emergency Contact, Phone Number

Your child has expressed a desire to participate in a Hillsboro School District 1J athletic/activity program. The athletic/activity staff and administration of the District believe there is certain information concerning such participation which may be helpful to you. Please read and sign this information form and return it to the appropriate school.

- 1. Each participant must possess a student identification card.
2. Student athletes (not activity participants) entering the ninth grade, new students, and students entering the eleventh grade must have proof of a physical examination before participating in an athletic program.
3. Each participant must either purchase a medical insurance plan available through the school or show evidence of private medical insurance.
4. Hillsboro School District 1J is not liable for any medical, dental, or hospital bills occurring as a result of injuries incurred by a student while participating in a supervised activity.
5. Each student will be held monetarily accountable for school equipment issued as a participant.
6. Athletic/activity participants may be photographed or their name included in District publications, including the District website.
7. All participants are expected to conform to the rules of scholastic eligibility, participation, and behavior standards prescribed by the Oregon School Activities Association, Hillsboro School District 1J, and the athletic/activity staffs.

PHYSICAL EXAMINATION

Physical exams are required for all first-time participants, students entering ninth grade, and students entering the eleventh grade. All physicals are required to be recorded on the state form as per ORS 336.479. Successful results of the physical examination are required for participation. These physicals are the responsibility of the family and the family physician. On years when physicals are not required, an athlete may continue participation on a signature of a parent. A student who is diagnosed with a significant illness or has a major surgery must have a physical examination prior to further participation in extracurricular sports.

INSURANCE

Name of company providing accident insurance for the student.

Parent's signature below affirms they will keep this policy in effect for the duration of the student's participation.

NON-PHYSICAL YEAR

I authorize my child to participate in athletics without a physical examination since there is no significant change since the last examination.

PARENT'S SIGNATURE

PARTICIPATION FEE CLEARED: Yes

I give permission for my child to participate in the Hillsboro School District 1J athletic/activity program, realizing that such activity involves the potential for injury which is inherent in all athletics/activities. I acknowledge that even with the best coaching, use of the most advanced protective equipment and strict observance of rules, injuries are still a possibility. On rare occasions, these injuries can be so severe as to result in total disability, paralysis, or even death. I further recognize that medical treatment on an emergency basis may be necessary at a time when I am not available to give my consent in advance of such emergency care, and hereby give permission to Hillsboro School District 1J to authorize such care as may be deemed necessary under the existing circumstances. I acknowledge that I have read and understand this warning, other information contained on this form, and the Academic Standards for athletic/activity participants as stated in the Hillsboro School District 1J Standards of Student Conduct.

Date, PARENT'S SIGNATURE, PARTICIPANT'S SIGNATURE

Sport/Activity

DISTRITO ESCOLAR DE HILLSBORO 1J
PROGRAMAS DE ATLETISMO Y ACTIVIDADES
Información del Participante



ESCUELA DE ASISTENCIA _____	# TEL. CASA PADRES _____
NOMBRE DEL PARTICIPANTE _____	# TEL. TRABAJO PADRES _____
# IDENT. _____ AÑO DE GRADUACIÓN _____ M/F	ULTIMA ESCUELA DE ASISTENCIA _____
FECHA DE NACIMIENTO _____ <div style="text-align: center; font-size: small;">Mes Día Año</div>	GRADO ESCOLAR: 9 10 11 12
NOMBRE DEL PADRE _____	DOMICILIO _____
DOCTOR DE LA FAMILIA _____	
CONTACTO DE EMERGENCIA _____	

Su hijo(a) ha expresado deseos de participar en el programa de atletismo y actividades del Distrito Escolar de Hillsboro 1J. El personal de atletismo y actividades, así como la administración del Distrito consideran que existe cierta información referente a tal participación que le podría ser de útil. Por favor lea y firme esta forma y regrésela a la escuela correspondiente.

1. Cada participante deberá poseer una tarjeta estudiantil de identificación.
2. Los estudiantes que participan en el programa atletismo (no los que participen en actividades) que ingresan al noveno grado, los estudiantes nuevos y los estudiantes que ingresan al onceavo grado deberán tener prueba de un examen físico antes de participar en cualquier programa atlético.
3. Cada participante deberá comprar un plan de seguro médico obtenible a través de la escuela o presentar prueba de poseer seguro médico privado.
4. El Distrito Escolar de Hillsboro 1J no es responsable por ninguna cuenta médica, dental o de hospital que resulte de lesiones sufridas por algún estudiante mientras participa en una actividad supervisada, y que tal cuenta, en exceso de los beneficios del seguro, será la responsabilidad de los padres o tutores del estudiante.
5. Cada estudiante será responsable económicamente del equipo escolar que se le facilite como participante.
6. Los participantes en los programas de atletismo y actividades pueden ser fotografiados o su nombre puede ser incluido en publicaciones del Distrito, incluyendo el sitio web del Distrito.
7. Se espera que todos los participantes observen las reglas de elegibilidad escolástica, de participación y normas de conducta prescritas por la Asociación de Actividades Escolares de Oregon, el Distrito Escolar de Hillsboro 1J y el personal de atletismo y actividades. Vea las normas de conducta al reverso.

EXAMEN FÍSICO PARA ATLETISMO

Los exámenes físicos son requeridos a todos los participantes por primera vez, estudiantes que entran al noveno grado y al onceavo grado. Todos los exámenes físicos deberán ser documentados en la forma del estado, de acuerdo a la ORS 336.479. Son necesarios los resultados exitosos del examen físico para poder participar. Estos exámenes físicos son responsabilidad de la familia y del médico familiar. En los años que los exámenes físicos no son requeridos, un atleta podrá continuar su participación con la firma de uno de sus padres.

SEGURO

Nombre de la compañía proporcionando seguro contra accidentes para el estudiante.

AÑO QUE NO REQUIERE EXAMEN FÍSICO

Autorizo a mi hijo(a) a participar en atletismo sin examen físico en virtud de no existir cambio significativo desde su último examen.

Firma de los Padres

La firma del padre abajo afirma que mantendrá esta póliza en efecto por la duración de la participación del estudiante.

CUOTA DE PARTICIPACIÓN PAGADA: _____ Sí

Doy permiso para que mi hijo(a) participe en el Programa de Atletismo y Actividades del Distrito Escolar de Hillsboro 1J, estando enterado que tal participación implica la posibilidad de lesión, la cual es inherente a todos los deportes y actividades. Reconozco que aún con el mejor entrenamiento, el uso del equipo protector más avanzado y la observación estricta de las reglas, lesiones son posibles. En raras ocasiones estos daños físicos pueden ser tan graves que resultan en incapacidad total, parálisis o aun la muerte. Asimismo, reconozco que tratamiento médico de emergencia podrá ser necesario en alguna ocasión cuando no se me pueda localizar para dar mi consentimiento por anticipado a tal servicio de emergencia, y por este medio doy permiso al Distrito Escolar de Hillsboro 1J para autorizar tal cuidado, según sea necesario de acuerdo a las circunstancias existentes. Confirmando que he leído y entiendo esta advertencia y otra información contenida en esta forma y en las Normas Académicas para los participantes en atletismo y actividades contenidas en **Normas de Conducta Para Estudiantes** del Distrito Escolar de Hillsboro 1J.

Fecha: _____ Firma de los Padres: _____ Firma del Participante: _____

Deporte/Actividad: _____

NORMAS DE CONDUCTA PARA LOS PROGRAMAS DE ATLETISMO Y ACTIVIDADES

Los participantes en programas atléticos y de actividades se apegarán a las normas de conducta a toda hora. La representación de una escuela como parte de un programa atlético y de actividades es un privilegio; pero con privilegios, también se adquieren ciertas responsabilidades. La meta de las normas de conducta es doble:

1. Participantes en programas atléticos y de actividades se presentarán y conducirán en una manera tal que traiga crédito a sí mismos, al grupo estudiantil o equipo que representen, o a su escuela
2. Todos los participantes de los programas atléticos y de actividades se esforzarán continuamente por mejorar su persona a través de la obtención de niveles más altos que aquellos solicitados del estudiante en general.

Con el fin de obtener estas metas, estarán en efecto las siguientes normas para todos los estudiantes que representen a su escuela como participantes de atletismo y actividades.

DEFINICIONES Y NORMAS

1. Un atleta está definido como un estudiante que es miembro de un equipo, de séptimo al grado doce. Las normas de entrenamiento atlético requieren que los atletas estén de acuerdo a no poseer, usar, vender o proporcionar alcohol, tabaco o drogas ilegales o no autorizadas o parafernales relacionados en ningún momento. Los atletas están de acuerdo en no estar presentes donde el uso ilegal de alcohol y drogas pueda ocurrir.
2. Los participantes en las actividades están definidos como participantes de grupos patrocinados por la escuela que representan a la escuela públicamente o en competencias con otras escuelas. Los participantes de actividades no poseerán, usarán, venderán o proporcionarán alcohol, tabaco o drogas ilegales o no autorizadas o parafernales relacionados en ningún momento. Los participantes en las actividades están de acuerdo en no estar presentes donde el uso ilegal de alcohol y drogas pueda ocurrir.

MULTAS

PRIMERA OFENSA: Los participantes en programas atléticos y de actividades que violen las normas de drogas, alcohol o tabaco serán suspendidos de participar y perderán el derecho a representar a la escuela por noventa (90) días calendario.

Participantes en programas atléticos y de actividades pierden el derecho a representar a la escuela en competencias, pero podrán continuar practicando con el equipo.

Como condición para ser reinstalados y antes de representar a la escuela en cualquier actividad posterior a la ofensa, los estudiantes que violaron las normas de drogas, alcohol o tabaco:

- Someterán verificación y sumario de haber completado una evaluación y tratamiento de abuso de sustancias químicas o del programa de cesación de tabaco a la administración o al director atlético o al director de la actividad y
- Se reunirán con sus padres o guardianes, entrenador, consejero y administrador (o su designado) antes de la reinstalación.

Una vez completado el procedimiento anterior, el estudiante podrá solicitar al director(a) o su designado su reinstalación después de no menos de veinte (20) días escolares.

SEGUNDA OFENSA: Los participantes en los programas atléticos y de actividades que cometan una segunda ofensa perderán sus privilegios de participación por un (1) año calendario.

En caso de supuestas infracciones, deberá extenderse a los estudiantes involucrados el debido proceso en la forma de notificación de la infracción supuesta y el derecho a una audiencia. La implementación de esta norma es responsabilidad de la administración de la escuela y del director atlético de la escuela secundaria. Las consecuencias comienzan tan pronto como se tome una decisión a nivel de la escuela. Las solicitudes para apelar esta norma deberán ser dirigidas al director(a) del edificio.

EQUIPO ATLÉTICO

Generalmente, todo el equipo de competencia es proporcionado por el Distrito Escolar de Hillsboro 1J, con excepción de artículos de carácter personal y zapatos. El entrenador distribuirá todos estos artículos. Ningún equipo deberá ser usado o utilizado fuera de los campos escolares a menos que se esté compitiendo o practicando oficialmente. Los uniformes de competencia o de calentamiento no deberán ser usados durante las prácticas. Los uniformes atléticos no deberán ser usados para las clases de educación física. El equipo extraviado por el jugador será pagado por el individuo responsable al precio de reposición.

TÉCNICAS PELIGROSAS

A los entrenadores se les ha advertido no usar técnicas que podrían ser peligrosas a la salud y seguridad de los miembros del equipo. Por lo tanto, los entrenadores no:

1. Aconsejarán a los jugadores que pierdan peso por medio de dietas intensas o técnicas rápidas de deshidratación. La decisión de reducción de peso es responsabilidad del participante, los padres o guardián y el doctor familiar.
2. Aconsejarán o pedirán a los jugadores que experimenten con el uso de vitaminas, hormonas adrenalinicas o cualquier suplemento alimenticio o medicamento, el cual pueda influir cambios en el peso o desarrollo de su cuerpo.

Athletic/Activity Behavioral Standards

Participants in athletic/activity programs will adhere to all behavioral standards at all times. Representing a school as part of an athletic/activity program is a privilege, and with the extra returns go certain responsibilities. The goal of behavior and conduct standards is twofold:

1. Participants in athletic/activity programs shall present and conduct themselves in a manner which will bring credit to themselves, the student group or team they represent, and their school
2. All athletic/activity participants will strive continually to improve themselves by attaining standards higher than those asked of the general student.

In order to attain these goals, the following standards will be in effect for all students who represent their school as participants in athletics/activities.

DEFINITIONS AND STANDARDS

1. An athlete is defined as a student who is a member of a team, seventh through twelfth grade. Athletic training standards require that athletes agree not to possess, use, sell, or provide alcohol, tobacco, or illegal/unauthorized drugs or related paraphernalia at any time. Athletes agree not to be present where unlawful use of alcohol or drugs may occur.
2. Activity participants are defined as participants in school-sponsored groups which represent the school publicly or in competition with other schools. Activity participants will not possess, use, sell, or provide alcohol, tobacco, or illegal/unauthorized drugs or related paraphernalia at any time. Activity participants agree not to be present where unlawful use of alcohol or drugs may occur.

PENALTIES

FIRST OFFENSE: Participants in athletic/activity programs who violate drug, alcohol, or tobacco standards shall be suspended from participation and lose the right to represent the school for ninety (90) calendar days.

Participants in athletic/activity programs lose the right to represent the school in competitions, but may continue to practice with the team.

As a condition of reinstatement and before representing the school in any activity thereafter, students who violate drug, alcohol, or tobacco standards will:

- Submit verification and summary of the completion of chemical abuse evaluation and treatment or tobacco cessation program to the administration, athletic director, or activity director, and
- Meet with parents or guardians, coach, advisor, and administrator (or designee) prior to reinstatement.

Upon completion of the above procedure, the student may petition the principal or designee for reinstatement after not less than twenty (20) school days.

SECOND OFFENSE: Participants in athletic/activity programs who commit a second offense shall lose participation privileges for one (1) calendar year.

In case of alleged violations, due process in the form of notification of alleged violation and the right to a hearing must be extended to students involved. The implementation of this policy rests with the building administration and high school athletic/activity director. Consequences begin as soon as a building-level decision is made. Requests to appeal this policy shall be directed to the building principal.

ATHLETIC EQUIPMENT

Generally, all competitive equipment is supplied by Hillsboro School District 1J with the exception of personal items and shoes. The coach will issue all of these supplies. No equipment is to be worn or used off the school campus unless officially competing or practicing. Competition uniforms or warm-ups are not to be worn for practice. Athletic uniforms are not to be worn for physical education classes. Equipment lost by the player will be paid for by the individual at the replacement value of the lost item.

HAZARDOUS TECHNIQUES

Coaches are cautioned not to use techniques which might be hazardous to the health and safety of squad members. Therefore, coaches shall not:

1. Advise players to lose weight by any crash diets or rapid dry-out techniques. Weight reduction decisions are the responsibility of the participant, parents or guardian, and the family doctor.
2. Advise or ask players to experiment with the use of vitamins, steroids, or any food additives or medication which might influence changes in body weight or growth.