

Ruta *hacia* el éxito:

Navegando desde la escuela preparatoria y más allá

La universidad puede parecer muy lejana, pero nunca es demasiado pronto para ir por el camino correcto. Desafíate académicamente y aspira a obtener calificaciones altas. Aumenta tu vocabulario mediante la lectura. También tienes muchos recursos disponibles para ayudarte con la planificación profesional y universitaria; aprovéchate de ellos para mantenerte al día en tus estudios, los requisitos de graduación, y los requisitos de solicitud y admisión a la universidad.

9

Explora

IDENTIFICA METAS
Y RECURSOS

PRIMER AÑO (FRESHMAN)

- Comienza a identificar metas y a comprender la importancia de las calificaciones y de mantenerte involucrado. Asegúrate de que estás documentando tus horas de participación.
- Encuentra algo que te apasione—servicios a la comunidad, clubes, deportes—ya que las universidades preferirían verte encontrar y estar bien involucrado en unas pocas actividades que valgan la pena, que estar parcialmente involucrado en una serie de clubes.
- Comienza por conocer tus recursos: laboratorio de aprendizaje, tutorías y laboratorio de matemáticas, orientador escolar, y el orientador y coordinador universitario y de carrera profesional.
- Realiza actividades Naviance de orientación universitaria/profesional con tu orientador
- Inicia la búsqueda de universidades. Mira la contraportada para obtener información sobre recursos y sitios web, incluyendo las páginas web de Naviance específicas de cada escuela.
- Comienza a hacer conexiones significativas con al menos tres maestros. Los necesitarás para referencias para las universidades, puestos de trabajos y becas, y ellos harán de tu tiempo en la escuela preparatoria uno más agradable.

INICIA EL CONTROL
DE TU FUTURO

Aboga

10

SEGUNDO AÑO (SOPHOMORE)

- Continúa con lo que empezaste el primer año... involucramiento/participación, etc.
- ¡Tú eres tu máximo defensor! Aboga por tus intereses con tus maestros, asesor universitario/profesional, etc., mientras planificas tu plan de estudio académico (forecasting).
- ¡Toma el PSAT!
- Toma la prueba ACT ASPIRE
- Entrevista personas en las profesiones que te interesan. Si necesitas ayuda para encontrar adultos en estos campos, haz una cita con tu consejero de orientación de profesional y universitaria.
- Considera tomar la prueba de PRA. Es una prueba híbrida SAT/ACT de práctica para ayudarte a empezar a entender si es más apropiado que tomes el SAT/ACT.
- ¡Usa tu verano sabiamente! Planifica ser voluntario, trabajar, tomar una clase de verano, hacer una pasantía, u otras actividades que te ayuden a avanzar en tus metas y planes para tu futuro.



11

Visita

DEFINE TU
FUTURO

JUNIOR YEAR

- Continúa con tu participación en la comunidad/escuela, y documenta tus horas de actividades.
- ¡Toma el PSAT! Puedes calificar para las Becas de Mérito Nacional y es una buena práctica para el SAT.
- Prepara una lista de tres a seis universidades que te interesen, incluyendo colegios comunitarios, privados o públicos, en el estado o fuera del estado.
- Comienza visitar los campus universitarios.
- Regístrate en los SATs/ACTs. ¡Asegúrate de incluir las universidades para las que

apliques en tus formularios de registro porque hacerlo de esta forma es gratis! Más tarde cuesta \$10-\$12. Visita los siguientes sitios web para obtener información general y de inscripción:

SAT: www.collegeboard.com
ACT: www.act.org

- Empieza a buscar y solicitar becas. Visita www.naviance.com, www.oregon-studentaid.org, y las páginas de ayuda financiera en los sitios web de la escuela y de la universidad.
- ¡Asegúrate de que haces trabajos voluntarios, trabajos remunerados, pasantías, y que te mantienes participando activamente!

VERANO ENTRE EL TERCER Y EL CUARTO AÑO

El tiempo que dediques en el verano te beneficiará grandemente en el futuro, incluyendo avanzar en tu planificación y no tener que hacer todo apresurado en medio del año escolar.

- Haz un borrador de tus intenciones y logros personales para las solicitudes de admisión universitaria y de becas.
- Prepara un plan cronológico para las solicitudes de admisión universitaria y de

becas, y familiarízate con las solicitudes de admisión, incluyendo la Solicitud Común (Common Application) utilizada por muchas escuelas.

- Continúa con la visita a los campus.
- ¡Consigue un trabajo para ayudar a pagarte todas tus aplicaciones para la universidad!



HAZ QUE SUCEDA

Aplica

12

CUARTO AÑO (SENIOR)

- Toma los SATs/ACT nuevamente.
- Aplica a las universidades antes del receso de invierno. NOTA: ¡Las fechas límites de admisión en algunas universidades son en el otoño!
- Pide cartas de recomendación de maestros, empleadores y mentores como parte de las solicitudes de becas y de la universidad.
- Solicita transcripciones oficiales en el centro de consejería.
- Completa el FAFSA tan pronto como comience octubre, incluso si tu información es todavía provisional, para que ocupes un buen turno en la fila para recibir ayuda financiera. Siempre puedes revisar el FAFSA más adelante con información actualizada.
- Revisa tus cartas de ayuda financiera y decide sobre la universidad que es mejor para ti.
- Solicita alojamiento/hospedaje si vas a residir en el campus.
- Toma tu decisión final antes del 1 de mayo.
- ¡Mantén unas buenas calificaciones, tu último semestre sigue siendo importante para tu admisión en la universidad!
- No te olvides de pedir una transcripción final a través del centro de asesoramiento para enviarla a tu universidad.
- Inscríbete en la orientación de verano de tu universidad.
- Comunícate y programa una cita con los centros de asesoramiento universitario y profesional.

PADRES

de los estudiantes de preparatoria

- Fomente el establecimiento de metas y apoyo. Recuérdele a su estudiante las metas que se ha planteado y apóyelo.
- Revise sus calendarios. Tome nota de las inscripciones y fechas de las pruebas, las fechas de asistencia financiera, los plazos de admisión, etc. Ayude a su estudiante a que cumpla esos plazos.
- Fomente una vida equilibrada. Hable con su estudiante acerca de las actividades extracurriculares, el trabajo escolar, trabajos remunerados, planificación futura, etc.
- Visiten los campus juntos. Busque actividades y eventos de casa abierta en el campus para despertar el interés.

- Busque ayuda externa. Hable con los orientadores y maestros acerca de los recursos disponibles para su estudiante.
- Vigile las calificaciones de su estudiante. Ayúdele a través de la "senioritis" y animele a seguir trabajando duro hasta el final. No deje de visitar *Sinergy ParentVue* (myvue.hsd.k12.or.us) para ver los reportes actuales de calificaciones de las clases de su estudiante y apoye sus esfuerzos por mantenerse al día con las tareas.

