

Ruta *hacia* el éxito:

Navegando hacia la escuela preparatoria y más allá

7

Planifica

**SIENTA LAS BASES
PARA EL ÉXITO**

La escuela secundaria (intermedia) es importante porque estás colocando los cimientos de una gran cantidad de temas y formando hábitos de estudio. Desarrollar ciertas habilidades ahora, te hará más fácil la adaptación a los desafíos de la escuela preparatoria, y de la universidad más adelante, y te guiará a más opciones universitarias. Aquí hay algunas cosas que tanto tú como tus padres pueden hacer para aprovechar este tiempo al máximo.

INSISTE Asegúrate que todos sepan que vas a ir a la universidad y necesitas su ayuda. Crea un grupo de personas a tu alrededor que quieran ayudarte a tener éxito.

Mentores—maestros, familiares o amigos que te pueden orientar y ayudar a desarrollar nuevas habilidades.

Orientadores—para planificar qué clases tomar, e iniciarte en la exploración de universidades.

Amigos/compañeros—busca a otras personas que también quieran esforzarse, y así tener compañeros de estudio, para motivarse y retarse los unos a los otros.

ESFUÉRZATE Trabajar hoy con más empeño, te hará más fácil ingresar y triunfar en la universidad.

Desarrolla buenos hábitos de estudio—estudia a la misma hora todos los días. Incluso, si no tienes tarea todas las noches, usa el tiempo para revisar notas y apuntes. Si sentarte a trabajar es parte de tu rutina normal, entonces te producirá menos temor. Además, te convertirás en un experto utilizando el tiempo productivamente.

Aprende cómo establecer metas a corto plazo—toma clases desafiantes e interesantes para prepararte para la escuela preparatoria. Si tienes preocupaciones acerca de la cantidad o el tipo de tarea que tienes, pide ayuda a tu familia, amigos, maestros, y/u orientador.

Haz la prueba ASPIRE (grado 8)—haz las lecciones y actividades de orientación universitaria y profesional de Naviance con tu orientador y maestros para empezar a explorar posibles profesiones y universidades que podrían ser una buena opción para ti.

¡PARTICIPA! Participa en las actividades extracurriculares que se ofrecen en tu escuela o en la comunidad.

- Deportes para jóvenes— fútbol, soccer, baloncesto, béisbol, softball, porristas, etc.
- Programas/clases, tales como Introducción a la Escuela preparatoria y AVID
- Clubes—MESA, Club de Ajedrez, TRiO, Club de Tareas, etc.

EVALÚATE A TI MISMO Comienza a darte cuenta de las cosas que se te dan bien y las cosas que te gusta hacer. Reconocer estas cosas te puede ayudar a elegir qué clases tomar y puede ayudarte a descubrir las profesiones que serían adecuadas para ti.

PREPÁRATE Aprende a calcular el GPA y cuáles son los requisitos de la escuela preparatoria, para que estés preparado cuando llegues a ésta.

Piensa en la universidad como una parte importante de tu futuro. Comparte tus pensamientos e ideas con tu familia y con la gente en la escuela.

8

Prepárate

**PREPÁRATE PARA LA
ESCUELA PREPARATORIA**



PADRES

de estudiantes de escuela secundaria (intermedia)

- Ayude a su estudiante a establecer metas para el año. Trabajar hacia metas específicas le ayudará a mantenerse motivado y enfocado.
- Revise el calendario escolar juntos. Escriba las fechas importantes e ingréselas en un calendario que puedan compartir a través de la red de internet (por ejemplo, el calendario de Google), en sus teléfonos inteligentes, o en un lugar fácil de ver en su casa para que pueda darle seguimiento.
- Haga un plan para revisar el trabajo escolar de forma regular. Si usted da seguimiento a las pruebas de su estudiante, sus papeles y tareas, podrá celebrar los éxitos y evitar problemas, trabajando en equipo.
- Hable acerca de las actividades extracurriculares. Involucrarse en clubes y otros grupos es una gran manera para que los estudiantes identifiquen sus intereses y se sientan más comprometidos con la escuela.
- Visiten juntos una universidad cercana. Si usted vive cerca de una universidad, entérese de los próximos eventos en el campus que estén abiertos a la comunidad, o vea si la universidad ofrece clases a los estudiantes y familias de la localidad. Con sólo estar en un campus su estudiante podría interesarse en la universidad.
- Continúe ahorrando dinero para la educación universitaria de su estudiante. Use FAFSA4caster para averiguar la cantidad de ayuda federal estudiantil que podría recibir su estudiante.
- Ayude a su hijo a desarrollar buenos hábitos de estudio. Estudiar a la misma hora y en el mismo lugar todos los días, y tener los materiales necesarios para completar las tareas, son cosas importantes a tener en cuenta para desarrollar buenos hábitos de estudio.
- Manténgase en contacto con los maestros y el orientador de su estudiante. Siéntase libre para hacer preguntas sobre los requisitos de la escuela secundaria (intermedia) y la preparación para la escuela preparatoria, la universidad, y cualquier otra cosa en la que necesite apoyo.
- Vigile las calificaciones de su estudiante. Use Synergy ParentVue (myvue.hsd.k12.or.us) para acceder a la información más reciente sobre el último informe de calificaciones.