

# HSD Mask Guidance/Guía para uso de mascarillas



Disposable masks  
Mascarillas desechables no médicas



Masks or cloth face coverings that fit properly (snugly around the nose and chin and the sides of the face)  
Mascarillas o cubiertas faciales que se ajustan correctamente (cómodamente alrededor de la nariz y la barbilla sin grandes espacios alrededor de los lados de las mejillas)



Masks or cloth face coverings with inner filter pockets  
Mascarillas o cubiertas faciales de tela con bolsillo interno para filtro



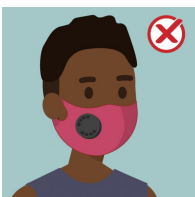
Masks or cloth face coverings made with tightly woven breathable fabric (such as cotton). Face coverings or masks with nose wires help prevent leakage and also help if you wear glasses.  
Mascarillas hechas con tela transpirable de tejido apretado (tal como algodón). Las cubiertas faciales o mascarillas con alambres nasales ayudan a prevenir fugas y también ayudan si se usan lentes



Masks or face coverings with **two or three washable layers**  
Mascarillas o cubiertas faciales **con dos o tres capas**



Gaiters are discouraged, but if worn need to be two layers thick  
Se desaconsejan las polainas, pero si se usan, deben tener dos capas de grosor



Masks with exhalation valves or vents **are not allowed**  
**No se permiten** mascarillas con válvulas o respiraderos de exhalación



Scarves, ski masks and balaclavas are **NOT** substitutes for masks.  
Las bufandas y pasamontañas **NO** son sustitutos de las mascarillas