



How do I access...?

Additional
Community
Resources



211 Resources

Food, Clothing, Childcare, Legal, Housing, Healthcare

Call 211 or Text your zip code to 898211
Email help@211info.org more info:
<https://www.211info.org/>

A Mental Health Counselor

Hawthorn Walk In Center
503-846-4555

OHP - Oregon Health Plan
Mental Health and Addictions
503-846-4528

Medical Care (non-emergency)



**Century
High School**

School-Based
**HEALTH
CENTER**

in partnership with



Virginia Garcia Memorial
HEALTH CENTER

Location Century HS
Campus 1998 SE Century
Blvd. Hillsboro, OR 97124

Hours M/T/Th:
8am - 4:30pm (closed
12-12:30 for lunch)

More Info & Scheduling
503-597-4580
www.VirginiaGarcia.org

Food Support

Community Hands Up
503-648-2514

Housing Support

Community Action

Main Line open Monday–Friday, 8:30am–5:00pm.
Call 503-648-6646. General inquiries can also be
emailed to contact@caowash.org

Dental Care

Pacific University Dental Health Clinic
503-352-7373

Virginia Garcia Memorial Health Center Dental Clinic
503-352-2354

Someone to Speak with Right Now

Crisis Line of Washington County
503-291-9111

Oregon Youth Line
Call 1-877-968-8491 ♦ Text *teen2teen* to 839863

Lines for Life
1-800-273-8255

Trevor Line for LGBTQ Youth
Call: 1-866-488-7386 ♦ Text: *START* to 678678

Sexual Assault Resource Center
503-640-5311

Racial Equity Support Line
503-575-3764

Abuse or Threat Reporting

Oregon Child Abuse Hotline (24/7)
Report suspected abuse or neglect by calling
1-855-503-SAFE (7233)

Safe Oregon
844-472-3367 or email tip@safeoregon.com

Call **9-1-1** or go to the nearest
emergency room, if you are having
a medical emergency

Contact your **school counselor** for
more information or help accessing
any student and parent resources





¿Cómo puedo acceder...?

Recursos
comunitarios
adicionales



Recursos 211

Alimentos, ropa, cuidado de niños, servicios legales, vivienda, cuidado de la salud

Llame al 211 o envíe un mensaje de texto con su código postal al 898211

Envíe un correo electrónico a help@211info.org y encuentre más información en: <https://www.211info.org/>

Consejeros de salud mental

Hawthorn Walk-In Center
503-846-4555

OHP - Plan de Salud de Oregón
Salud mental y adicciones
503-846-4528

Atención médica (no de emergencia)



Century High School

School-Based
HEALTH CENTER

in partnership with



Virginia Garcia Memorial
HEALTH CENTER

Ubicación: Plantel de la Escuela Preparatoria Century
1998 SE Century Blvd.,
Hillsboro, OR 97124

Horas: lunes/martes/jueves:
8 a.m. - 4:30 p.m. (cerrado
entre las 12 p.m. - 12:30 p.m.
para el almuerzo)

Para más información y citas: 503-597-4580
www.VirginiaGarcia.org

Apoyo alimentario

Community Hands Up
503-648-2514

Apoyo de vivienda

Community Action

Línea telefónica principal disponible de lunes a viernes, 8:30 a.m.–5:00 p.m. Llame al 503-648-6646. Las preguntas generales también pueden enviarse por correo electrónico a contact@caowash.org

Cuidado dental

Pacific University Dental Health Clinic
503-352-7373

Virginia Garcia Memorial Health Center Dental Clinic
503-352-2354

Alguien con quien hablar ahora mismo

Línea de Crisis del Condado de Washington
503-291-9111

Oregon Youth Line
Llamar: 1-877-968-8491 ♦ Textear: *teen2teen* al 839863

Lines for Life
1-800-273-8255

Línea Trevor para Jóvenes LGBTQ
Llamar: 1-866-488-7386 ♦ Textear: *START* al 678678

Centro de Recursos de Agresión Sexual
503-640-5311

Línea de apoyo a la equidad racial
503-575-3764

Denuncia de abusos o amenazas

Línea directa de abuso infantil de Oregón (24/7)
Reporte sospechas de abuso o negligencia llamando al 1-855-503-SAFE (7233)

Safe Oregon
LLamar: 844-472-3367
Correo electrónico: tip@safeoregon.com

Llame al **9-1-1** o vaya a la sala de emergencia más cercana, si tiene una emergencia médica.

Comuníquese con **el orientador escolar** para obtener más información o ayuda para acceder a los recursos para estudiantes y padres.



**Làm thế nào
tôi truy cập...?**

Tài Nguyên
Cộng Đồng Bồ
Sung



Nguồn Tài Nguyên 211

Thực Phẩm, Quần Áo, Giữ Trẻ, Pháp Lý, Nhà Ở, Sức Khỏe

Gọi 211 hay **Nhắn Tin** mã vùng của quý vị đến số
898211

Email help@211info.org để biết thêm thông tin:
<https://www.211info.org/>

Cố Vấn Sức Khỏe Tâm Thần

Trung Tâm Mở Rộng Hawthorn (Hawthorn Walk In
Center)
503-846-4555

OHP - Oregon Health Plan
Mental Health and Addictions
503-846-4528

Chăm Sóc Y Tế (không-nguy-cấp)



**Century
High School**

School-Based
**HEALTH
CENTER**

in partnership with



Virginia Garcia Memorial
HEALTH CENTER

Địa Điểm Century HS
Campus 1998 SE Century
Blvd. Hillsboro, OR 97124

Các Giờ Thứ 2/3/5:
8 giờ sáng - 4:30 giờ chiều
(đóng 12-12:30 nghỉ trưa)

**Thêm Thông Tin và làm
hẹn** 503-597-4580
www.VirginiaGarcia.org

Hỗ Trợ Thực Phẩm

Community Hands Up
503-648-2514

Hỗ Trợ Nhà Ở

Community Action

Đường Dây Chính mở từ Thứ Hai - Thứ Sáu, 8:30 giờ
sáng - 5:00 giờ chiều. Gọi 503-648-6646. Các câu hỏi
chung có thể gửi email đến contact@caowash.org

Chăm Sóc Răng

Pacific University Dental Health Clinic
503-352-7373

Virginia Garcia Memorial Health Center Dental Clinic
503-352-2354

Ai Đó để Nói Chuyện với Lập Tức

Crisis Line of Washington County
503-291-9111

Oregon Youth Line
Gọi 1-877-968-8491 • Nhắn tin *teen2teen* đến 839863

Lines for Life
1-800-273-8255

Trevor Line for LGBTQ Youth
Gọi: 1-866-488-7386 • Nhắn tin: *START* đến 678678

Sexual Assault Resource Center
503-640-5311

Racial Equity Support Line
503-575-3764

Báo Cáo Lạm Dụng hay Dọa Dẫm

Oregon Child Abuse Hotline (24/7)
Báo cáo nghi ngờ bạo hành hay sự bỏ bê bằng cách
gọi 1-855-503-SAFE (7233)

Safe Oregon
844-472-3367 hay email tip@safepacific.com

Gọi **9-1-1** hay đến phòng cấp cứu
gần nhất, nếu quý vị có tình trạng
y tế khẩn cấp

Liên lạc với **cố vấn trường học** của quý vị để
biết thêm thông tin hay giúp đỡ để tiếp cận bất cứ
các nguồn tài nguyên cho học sinh và phụ huynh





كيف لي الوصول الى؟

موارد
اجتماعية
اضافية



مصادر 211

طعام, ملابس, رعاية اطفال, قانون, اسكان, رعاية صحية

اتصل 211 or ارسل رمزك البريدي 898211
بريد الكتروني help@211info.org للمزيد من المعلومات:
[/https://www.211info.org](https://www.211info.org)

استشارة الصحة العقلية

مركو هوثرن بدون موعد
503-846-4555

خطة صحة اوريغون - OHP
الصحة العقلية والادمان
503-846-4528

الرعاية الصحية (غير الطارئة)



**Century
High School**

School-Based
**HEALTH
CENTER**

in partnership with



Virginia Garcia Memorial
HEALTH CENTER

الموقع Century HS Campus
1998 SE Century Blvd.
Hillsboro, OR 97124

الاقوات:M/T/Th
8am - 4:30pm (closed
12-12:30 for lunch)

للمزيد من المعلومات
والجدولة 503-597-4580
www.VirginiaGarcia.org

دعم الغذاء

دعم مجتمعي
503-648-2514

دعم السكن

تحرك مجتمعي

الخط الرئيسي مفتوح من الاثنين- الجمعة 8:30am-5:00pm. رقم الهاتف 503-648-6646 الاستفسارات العامة ممكن ارسالها عبر البريد الالكتروني contact@caowash.org

رعاية الاسنان

عيادة صحة الاسنان في جامعة باسفك
503-352-7373

عيادة فرجينيا كارسيا مموريال لصحة الاسنان
503-352-2354

شخص ما للتحدث معه الان

خط الازات في مقاطعة واشنطن
503-291-9111

خط شباب اوريغون
Call 1-877-968-8491 ♦ Text teen2teen to 839863

خطوط للحياة
1-800-273-8255

خط تريفور للشباب + LGBTQ
اتصال: 1-866-488-7836 ♦ رسالة خطية ابدأ 678678

مركز مصادر التحرش الجنسي
503-640-5311

خط دعم المساواة العرقية
503-575-3764

الابلاغ عن الاساءة او التهديد

الخط الساخن لسوء معاملة الاطفال في اوريغون (24/7)
الابلاغ عن سوء المعاملة او الاهمال بالاتصال
1-855-503-SAFE (7233)

او يكون امانة

844-472-3367 or بريد الكتروني tip@safeoregon.com

اتصل بمستشار مدرستك للحصول على المزيد من
المعلومات او المساعدة في الوصول الى موارد لاي
من الطلاب او اولياء الامور

اتصل 1-1-9 او اذهب الى اقرب طوارئ
في حالة حدوث حالة صحية طارئة





Sideen ku helaa...?

Kheyraadka
Bulshada ee
Dheeraadka ah



Kheyraadka 211

Cunto, Dhar, Daryeelka Ilmaha, Sharciga, Guryeynta,
Daryeelka Caafimaadka

Wac 211 ama qoraal ugu dir summaddaada boostada
898211

Iimayl help@211info.org macluumaad dheeraad ah:
<https://www.211info.org/>

La-taliyaha Caafimaadka Maskaxda

Xarunta Hawthorn Walk

503-846-4555

Qorshaha Caafimaadka Oregon - OHP
Caafimaadka Maskaxda iyo Mukhaadaraadka
503-846-4528

Daryeelka Ilmaha (aan degdegga ahayn)



**Century
High School**

School-Based
**HEALTH
CENTER**

in partnership with



Virginia Garcia Memorial
HEALTH CENTER

Goobta Century HS
Campus 1998 SE Century
Blvd. Hillsboro, OR 97124

Saacadaha M/T/Th:
8 subaxnimo - 4:30
galabnimo (xiran 12-12:30
xilliga qadada)

**Macluumaad dheeraad ah
& Jadwal-samayn**
503-597-4580
www.VirginiaGarcia.org

Taageerada Cuntada

Gacmo-taagista Bulshada
503-648-2514

Taageerada Guryeynta

Waxqabadka Bulshada

khadka Main Furan Isniinta–Jimcaha, 8:30 subaxnimo–5:00
galabnimo. Wac 503-648-6646. Weydiimaha guud sidoo kale
waxaa loo diri karaa contact@caowash.org

Daryeelka ilkaha

Rugta Caafimaadka Ilkaha ee Pacific University
503-352-7373

Rugta Xarunta Caafimaadka ee Virginia Gracia Memorial
503-352-2354

Qof aad la hadasho Isla Imika

Khadka Dhibaataada ee Degmada Washington
503-291-9111

Khadka Dhallinyarta ee Oregon
Wac 1-877-968-8491♦Qoraal u dir *teen2teen* lambarka 839863

Khadadka Noloshaha
1-800-273-8255

Khadka bulshada Trevor ee Dhallinyarada LGBTQ
Wac:1-866-488-7386♦Qoraal u dir: *START* lambarka 678678

Xarunta Kheyraadka ee Xadgudubka Galmada
503-640-5311

Khadka Taageerada ee Sinnaanta Jinsiyadda
503-575-3764

Soo-sheegidda Xadgudub ama Dhibaataayn

Khadka Degdegga ah ee Xadgudubka Ilmaha ee Oregon (24/7)

Soo sheeg xadgudub ama dayacaad laga shakisan
yahay adigoo wacaya 1-855-503-SAFE (7233)

Badbaadi Oregon

844-472-3367 ama iimayl tip@safeoregon.com

Wac **9-1-1** ama tag qolka gargaarka
degdegga ah ee kuug dhow, haddii aad la
kulanto xaalad degdeg ah

La xiriir **la-taliyahaaga dugsiga** wixii macluumaad
dheeraad ah ama caawinaada helitaanka
kheyraadka ardayga iyo waalidka.

