

Proteje a su hijo del VSR durante el tiempo festivo

¿Que es el VSR?

VSR es un virus respiratorio común que ocurre cada año, este año más personas se están enfermando. La mayoría estará bien porque hemos estado expuestos antes y tenemos protección inmunológica. Los niños pequeños que estarán expuestos por primera vez les resultará difícil. Mas niños y padres están expuestos este año debido a que ya no usamos cubrebocas o mantenemos nuestra distancia. Los bebés seis meses o menos, los bebés prematuros, los niños pequeños con condiciones de salud crónicas y los adultos mayores tienen más probabilidades de tener complicaciones.



¿Cómo se puede prevenir el VSR y otros virus respiratorios?

Las precauciones que tomamos para prevenir el COVID-19 también funcionan para el VSR, la gripe, y otros virus respiratorios.

- quedase en casa si estás enfermo.
- sí tienes un niño pequeño o un bebé, considera no llevarlos a las reuniones o puede reunirse virtualmente para evitar exponer a su hijo al virus.
- sí tiene un niño pequeño, use una cubreboca alrededor de otros para prevenir enfermedades.
- lávese las manos con agua y jabón y use desinfectante para manos.
- desinfecte áreas de su hogar: esto es muy importante porque el VSR vive por un largo tiempo en superficies.
- no permita que otros besen o carguen su hijo.

Proteje a su hijo del VSR durante el tiempo festivo (continuado)

¿Qué pasa si mi niño se enferma?

Los primeros síntomas del RSV, la gripe, y el COVID son similares. Su niño puede tener secreción nasal, tos, disminución del apetito o una fiebre. El VSR puede causar problemas para respirar, inflamación de las vías respiratorias, o infección de los pulmones.

Para la mayoría de los niños, puede aliviar los síntomas en casa:

- use agua salina y un dispositivo de succión para limpiar la mucosidad de la nariz de su niño.
- puede bajar la fiebre con ibuprofeno o paracetamol; nunca debe darle aspirina a su niño.
 - si su bebé es seis meses y menor, consulte con su proveedor de atención médica antes de darle medicamentos.
- mantenga su hijo hidratado.

Llame a su proveedor de atención médica si su niño esta:

- teniendo problemas para respirar, pero todavía está alerta.
- no está bebiendo líquidos, deshidratado (menos pañales, menos orina).
- experimentando peores síntomas.
 - si no tiene un proveedor de atención médica, llame a la línea de recursos del Condado de Washington al 503-846-8851 o llame al 2-1-1.

Vaya al departamento de emergencia o llame al 9-1-1 si su hijo esta:

- luchando para respirar o está cansado por respirar duro (es posible notar si su niño está usando los músculos de la barriga para respirar, la barriga se contraerá y la sacará).
- menos alerta o receptivo de lo normal.

Si es seguro, llame a su proveedor de atención médica antes de ir al departamento de emergencias. Los departamentos de emergencia están demasiado ocupados y su proveedor puede tener consejos que pueden ayudar a su niño o pueden verlo en la clínica.

¿Hay alguna vacuna para el VSR?

No, pero es importante protegerse a sí mismo y a su familia de la gripe y el COVID este año. Puede encontrar sitios visitando nuestras páginas de web de [Vacuna COVID](https://www.washingtoncountyor.gov/disease-control/flu) (wcor.us/vaccine) y [la gripe](https://www.washingtoncountyor.gov/disease-control/flu) (https://www.washingtoncountyor.gov/disease-control/flu)

¿Dónde puedo aprender más sobre el VSR?

[Página del VSR de Centros para el Control y Prevención de Enfermedades:](https://www.cdc.gov/rsv/about/symptoms-sp.html)
(https://www.cdc.gov/rsv/about/symptoms-sp.html)

[Página de La Academia Estadounidense de Pediatría](https://www.healthychildren.org/spanish/health-issues/conditions/chest-lungs/paginas/rsv-when-its-more-than-just-a-cold.aspx)

(https://www.healthychildren.org/spanish/health-issues/conditions/chest-lungs/paginas/rsv-when-its-more-than-just-a-cold.aspx)