



Distrito Escolar de Hillsboro

Student Services Department
3083 NE 49th Place, #205
Hillsboro, Oregon 97124-6008
Tel: 503-844-1500
Fax: 503-844-1449

Información para padres/tutores legales sobre piojos

Los piojos son una condición común y no están asociados con la falta de limpieza. Si bien los piojos son una molestia, no son peligrosos. **Por favor, asegúrese de revisar con regularidad la cabeza de su estudiante para detectar piojos.**

Educar a los estudiantes sobre estos métodos preventivos:

- Los piojos se **propagan principalmente por contacto directo de cabeza a cabeza**. Los piojos no saltan ni vuelan.
- Evitar el contacto directo de cabeza a cabeza durante juegos y otras actividades en el hogar, la escuela y en otros lugares, tales como deportes/actividades de baile, patios de juego, fiestas de pijamas y campamentos.
- Con menos frecuencia, los piojos se transmiten a través de objetos que han estado en contacto con una persona con piojos, tales como sombreros, bufandas, cintas para el pelo, peines, cepillos, animales de peluche o sábanas.
- No compartir estos artículos personales.
- Las mascotas no contraen piojos.

Qué buscar:

- Picazón/rasguño de la cabeza, especialmente en la parte de atrás de la cabeza y el cuello.
- Piojos vivos que se alejan rápidamente de la luz. Liendres en el cabello, cerca del cuero cabelludo. Por lo general, son de color gris perla o marrón y están bien sujetos al tallo del cabello.
- La caspa se quita fácilmente, mientras que las liendres no se quitan cuando se cepilla o se peina.

Qué hacer si se encuentran piojos:

- Seguir con su estudiante el tratamiento para piojos recomendado por su médico profesional o farmacéutico. Siga las instrucciones cuidadosamente.
- Sentar al estudiante en un área bien iluminada, revisar el cabello en secciones pequeñas en busca de piojos y liendres.
- Remover las liendres utilizando un peine para liendres y/o quitarlas del tallo del cabello con las uñas y desecharlas en una bolsa de plástico sellada.
- Revisar la cabeza de los miembros de la familia. Proporcionar tratamiento si se encuentran piojos vivos.
- Se recomiendan revisiones diarias de la cabeza durante las próximas dos semanas.
- Lavar las toallas, sábanas y ropa de su estudiante usada recientemente con agua caliente y secadora.
- Limpiar peines y cepillos utilizados por el estudiante empapándolos en agua con temperatura de al menos 130° F, durante 5-10 minutos.
- Colocar artículos no lavables, tales como juguetes de peluche en una bolsa de plástico sellada durante 2 semanas. Las liendres/piojos no pueden sobrevivir más de 2 días sin el huésped humano.
- Aspirar muebles, alfombras, pisos y vehículos donde ha estado el estudiante.

No utilice aerosoles fumigantes; pueden ser tóxicos si se inhalan o se absorben a través de la piel.

Nota: Una vez que el estudiante regrese a la escuela, el personal capacitado realizará una revisión confidencial de la cabeza por una semana.

La escuela agradecería una notificación si su estudiante tiene piojos. Toda la información es completamente confidencial. Por favor, comuníquense con la oficina de la escuela de su estudiante o con la enfermera de la escuela si tiene preguntas o inquietudes adicionales.