

DATOS SOBRE LOS PIOJOS DE LA CABEZA

Piojos

- Los pediculus humanus capitus, conocidos como piojos, son unos insectos pequeños, sin alas y con seis patas.
- Un piojo adulto es del tamaño de una semilla de sésamo y generalmente es gris o de color canela.
- Los piojos no pueden saltar ni volar, solo se arrastran o se caen del cabello o de los objetos.
- Pueden vivir en el cabello humano hasta por 30 días.
- Los piojos adultos pueden vivir fuera de los humanos únicamente entre 24 y 48 horas, ya que para alimentarse necesitan de la sangre humana.
- Una hembra adulta puede poner entre 60 y 100 huevos durante su vida.
- Los piojos no causan enfermedades, pero el uso excesivo de productos y una comezón extrema, pueden causar salpullidos o infecciones.
- Los animales no tienen piojos.
- La higiene personal o la limpieza en la casa o en la escuela, no tienen nada que ver con tener piojos en la cabeza.

Liendres

- Los huevos de los piojos son llamados liendres.
- Las hembras adultas ponen los huevos que se adhieren a la base del tallo del cabello.
- Una liendre es del tamaño de un grano de sal y es ovalada.
- Las liendres son de color blanco grisáceo o translúcidas y se adhieren al cabello.
- Las liendres no se desprenden del cabello, y pueden ser confundidas con caspa, gotas de aerosol para el cabello o partículas de polvo.
- Las liendres se incuban entre 7 a 10 días y se convierten en piojos adultos que pueden poner más huevos.
- Por lo general, las liendres se encuentran cerca del cuero cabelludo, usualmente cerca de las orejas y en la nuca, pero puede encontrarse en cualquier parte de la cabeza.
- Las liendres adheridas firmemente a un 1/4" de la base del cabello, sugieren pero no confirman, que una persona está infestada y necesita ser tratada. Si no se observan piojos vivos, y las únicas liendres se encuentran a más de un 1/4" del cuero cabelludo, entonces es probable que la infestación ya es vieja, no está activa, y no necesita ser tratada.

Comezón

- Los piojos inyectan una pequeña cantidad de saliva y toman una pequeña cantidad de sangre cuando se alimentan. La saliva causa una reacción alérgica con comezón en el lugar del piquetazo. Una comezón severa, puede comenzar entre 4 y 6 semanas, debido a que toma tiempo volverse sensible a la saliva.

Transmisión

- Por lo general, los piojos son pasados de persona a persona por el contacto directo de cabeza a cabeza. Ocasionalmente, se pasan al compartir ropa (sombreros, bufandas, abrigos o uniformes deportivos) o también mediante ciertos artículos (lazos para el cabello, hebillas, peinillas, cepillos, toallas o muñecos de felpa) que hayan sido usados por una persona que tenga piojos. Los piojos también se pueden pasar al acostarse en una cama, sofá, almohada, o alfombra que hayan estado en contacto reciente con una persona infestada.

COMO SABER SI SE TIENEN PIOJOS Y SU TRATAMIENTO

PASO I: VERIFICAR SI HAY PIOJOS

Usando una buena fuente de luz, mirar el cabello de **todos** los miembros del hogar, especialmente detrás de las orejas y en la nuca. Hacerles tratamiento únicamente a las personas que tengan piojos o liendres.

PASO II: PREPARARSE PARA EL TRATAMIENTO

En los supermercados y farmacias hay muchos tratamientos de venta libre para los piojos. Usted puede preguntarle a su farmacéuta, enfermera escolar, departamento de salud local, o a su médico para que le aconsejen que producto usar. Los productos naturales y los tratamientos alternativos tales como aceites y geles para el cabello que actúan asfixiando a los piojos, han sido sugeridos y comercializados. Antes de usar un tratamiento no estandarizado o regulado, por favor consulte con un profesional de la salud.

No se Deben Usar:

- Sustancias inflamables tales como gasolina, kerosene, o alcohol para frotar.
- Aceite para motor.
- Champú anti pulgas para mascotas.
- Aunque cortar el cabello con aparatos eléctricos, o rasurarse puede remover los piojos y las liendres, se debe considerar el impacto psicológico que esto puede causar en los niños.
- Antibióticos orales.
- No excederse en el uso del champú anti piojos. Seguir las recomendaciones del producto.
- No cambiar de productos durante la semana, con la esperanza que “más es mejor”.
- Los productos que contienen Pyrethrin (A-200, Pronto, R & C, Rid, Triple X), no deben ser usados por las personas con diagnostico de asma o que le tienen alergia a la ambrosía o al crisantemo.

PASO III: TRATAMIENTO DEL CABELLO

El tratamiento para los piojos se debe aplicar con el cabello limpio. Se debe lavar el cabello con un champú sin bálsamo y no se debe usar acondicionador. Es importante seguir las instrucciones del producto, incluyendo un segundo tratamiento, si así está indicado. Muchos productos comerciales son poderosos pesticidas y pueden ser tóxicos si se usan incorrectamente.

Muchos de los productos no deben ser usados en niños menores de 2 años. Las mujeres embarazadas y lactando deben consultar con su profesional de la salud antes del uso de cualquier producto.

PASO IV: ELIMINACION DE LOS PIOJOS

El Distrito Escolar de Hillsboro tiene un protocolo en caso de piojos en las escuelas. Además, si se encuentran piojos cerca del cuero cabelludo, nuestro protocolo requiere que los estudiantes sean tratados y que se trate de eliminar las liendres debido a que:

- La eliminación de liendres puede evitar el exceso en los tratamientos.
- La eliminación de liendres que están a un 1/4” del cuero cabelludo, puede prevenir que la persona sea re-infestada.

La eliminación de las liendres implica:

- Hacer que la persona se siente en una silla o butaca sin tapizar.

- Asegurarse que haya buena iluminación, como una lámpara o la luz del sol.
- Dividir el cabello en secciones pequeñas y buscar los piojos y las liendres.
- Separar las secciones de cabello con pinzas u horquillas para el cabello.
- Cada liendre debe ser agarrada firmemente con las uñas o con un peine para piojos, deslizarla por el cabello y tirarla en el lavabo, en una cinta, o en una bolsa plástica.
- Si se usa un peine, es más fácil hacerlo con el cabello mojado. Sumerja el peine en agua periódicamente para remover los piojos y las liendres.
- Este proceso puede tomar bastante tiempo, dependiendo de cuantos piojos y liendres se tengan. Para ayudar a pasar el tiempo, se pueden usar libros y videos.
- Hacer que la persona se ponga ropa limpia que no haya sido expuesta a los piojos.
- Se recomiendan chequeos diarios en la cabeza por dos ó tres semanas, para asegurarse que todos los piojos y las liendres fueron eliminados.

PASO V: LIMPIEZA DE LOS ALREDEDORES

- Lavar y secar toda la ropa usada recientemente (48 horas antes del tratamiento), la ropa de cama y toallas en agua caliente (a 130 grados y en el ciclo de aire caliente).
- Las prendas que no se pueden lavar en casa, deben enviarse a la lavandería, o ponerlas en una bolsa plástica sellada durante dos semanas, o ponerlas en el congelador durante 48 horas.
- Pasarle la aspiradora a los muebles, pisos y asientos del carro que hayan sido usados recientemente.
- Lavar a diario en agua caliente los peines, cepillos y accesorios para el cabello.
- No se recomienda el uso de pesticidas en aerosol.

PASO VI: PREVENCIÓN Y SEGUIMIENTO

- Evitar el contacto cabeza a cabeza (cabello a cabello).
- No se deben compartir los artículos personales como peines, cepillos y los accesorios para el cabello.
- Usar su propia almohada y saco de dormir cuando se duerme fuera de casa.
- No se deben compartir los sombreros u otras prendas de vestir.
- Revisar la cabeza de sus hijos regularmente.

****Si aún después de haber terminado un tratamiento completo, se observan piojos vivos, debe comunicarse con su proveedor de servicios de salud.**

www.cdc.gov/parasites/lice/head (haga clic en español)