

Y ahora que su Hijo Tiene Piojos... ¿Qué Debe Hacer?

Lo que necesita saber:

Los piojos son insectos que se arrastran sobre la cabeza de una persona y le pican. No vuelan ni saltan. Como resultado de la picadura se presenta un salpullido o comezón. Después de siete a nueve días en que han puesto un huevo o liendre (sujetado al pelo) sale un piojo. Una hembra adulta coloca entre 250-300 liendres al momento de llegar a los 21-35 días de vida. Por lo tanto, el tratamiento incluye eliminar los piojos adultos y todas las liendres, para que ninguna hembra pueda colocar más huevos.

Cosas que necesitará para eliminar los piojos:

- **Champú o enjuague para piojos**
- **Champú “regular”**
- **Jabón para la ropa**
- **Bolsas plásticas grandes**
- **Lavadora y secadora (en la casa o en la lavandería)**
- **Aspiradora**
- **Pinzas para el cabello (no son necesarias cuando el pelo es muy corto)**
- **No necesita insecticidas para su casa o los muebles**
- **La aspiradora es más efectiva que los insecticidas**

Revise a cada miembro de la familia para ver si tiene piojos. Avíseles a los amigos de su hijo que se pueden haber contagiado. Avise en la escuela, a la niñera, al equipo deportivo, a la iglesia, a la tropa de scouts, o cualquier otro lugar en el que haya estado su hijo recientemente. Es importante que su hijo no sea expuesto nuevamente al contagio de piojos.

Adjunto encontrará una lista de pasos que puede usar para eliminar los piojos.

PASOS A SEGUIR PARA ELIMINAR LOS PIOJOS

Marque cada paso que haya completado	PASOS A SEGUIR	EXPLICACION DE CADA PASO
	1. Lave el cabello de la persona afectada con un champú detergente, que no tenga bálsamo ni aceites. Debe usar uno con base de agua como el de marca Prell.	1. El bálsamo del champú puede reducir el efecto del tratamiento.
	2. Seque el cabello con una toalla hasta que esté bien seco.	2. Si el cabello está muy mojado, reducirá el efecto del tratamiento.
	3. Lave el cabello en el lavabo y cúbrale los ojos a la persona.	3. Recuerde que está usando un producto químico.
	4. Parta el cabello en secciones sosteniéndolo con pinzas y aplique el tratamiento a una o dos pulgadas de la raíz. Siga hasta cubrir todo el cuero cabelludo. Puede necesitar más de una botella de champú. Cuando haya cubierto todo el cuero cabelludo, cubra la cabeza con un gorro de plástico. Use guantes de caucho para aplicar el champú y evite inhalarlo.	4. Los piojos no mueren a menos que tengan contacto directo con el champú/enjuague.
	5. Espere el tiempo indicado en las instrucciones del envase: A. Revise sus uñas y las de su hijo. B. Revise el cabello de todos los miembros de la familia. C. Llame a los padres de los amigos que han tenido contacto con su hijo recientemente y pídale que le revisen el cabello a los hijos. D. Lave todas las prendas con las cuales su hijo ha tenido contacto: sábanas, ropa de cama, prendas de vestir, etc. E. Vuelva a tender las camas F. Cuando se haya cumplido el tiempo, enjuague bien el tratamiento para piojos.	5. A. Un piojo o una liendre puede esconderse fácilmente debajo de las uñas B. C. Esto no es obligatorio, pero es un acto de consideración. Si usa NIX, no aplique champú ni bálsamo, ya que esto reducirá el efecto del tratamiento.
	6. Seque el cabello con una toalla limpia. Peine el cabello sobre el lavabo hasta que se seque.	6. Debe limpiar el peine varias veces. Notará que caen piojos y algunas liendres.
	7. Comience a remover las liendres. Divida el cabello en secciones pequeñas, sosténgalo con pinzas. Puede usar un peine para remover liendres, pero lo más probable es que acabará usando los dedos.	7. Esto se puede demorar de 2 - 3 horas (o más). Tome descansos breves, pero NO SE DETENGA . REMOVER TODAS LAS LIENDRES DEL PELO ES EL PASO MÁS IMPORTANTE. POR FAVOR NO LO OMITA.
	8. Lave la ropa de su hijo. Debe lavar todas las prendas de vestir que hayan estado en contacto con su hijo durante las últimas dos semanas. Una vez terminado el tratamiento, lave los abrigos y las chaquetas. Lave la ropa de cama (sábanas, cobijas, almohadas, etc.). Use el ciclo más caliente de la lavadora y de la secadora. Seque la ropa por lo menos durante 20 minutos.	8. Los piojos o liendres pueden estar en la ropa, chaquetas, gorras, etc. Es importante asegurarse de que estas prendas sean limpiadas para que los piojos no vuelvan a infectar a su hijo, después del tratamiento. No llene la lavadora ni la secadora demasiado, ya que el aire caliente necesita circular para poder matar los piojos y las liendres.

Marque cada paso que haya completado	PASOS A SEGUIR	EXPLICACION DE CADA PASO
	9. Lave los peines, cepillos, y todo artículo que use para el cabello. Un método efectivo es remojarlos por 30 minutos en el champú tratamiento, para desinfectarlos. También puede hervirlos por 30 minutos.	9. Una vez más es necesario asegurarse que todos los artículos que estén en contacto con el cabello de su hijo, sean tratados o lavados cuidadosamente para prevenir un nuevo contagio. El horno microondas NO es una manera efectiva de eliminar los piojos o las liendres.
	10. Lave todos los muñecos peluche que hayan estado en contacto con la cabeza de su hijo. Las cosas que no se pueden lavar, se pueden poner en la secadora a temperatura alta por 20 minutos. También puede colocarlas en bolsas plásticas en el congelador por 48 horas, o dejarlas guardadas herméticamente en bolsas plásticas por 2 semanas.	10. Los piojos no pueden vivir en los muñecos de peluche, pero pueden llegar allí en un pelo que tenga una liendre, convertirse en un piojo, y luego subirse al cabello de su hijo.
	11. Pase la aspiradora cuidadosamente para remover piojos o cabellos con liendres que puedan haber caído en los muebles, en la alfombra, etc. Es importante aspirar el carro, especialmente si transporta a otros niños.	11. Rociar los muebles con insecticidas, no es un método efectivo para eliminar los piojos o las liendres y cuesta dinero.
	12. Haga el propósito de revisarle el cabello a su hijo todos los días durante las siguientes dos semanas. Si la escuela envió a su hijo a la casa, de asegurarse que pase por la oficina de la escuela antes de ingresar a su salón, para que se le revisen el cabello y le sea permitido regresar a sus clases.	12. Seguramente encontrará algunas liendres más que no vió antes. Recuerde, cada liendre que se quede, se convertirá en un piojo que entre 3-5 semanas, pondrá más huevos.
	REPITA LOS PASOS 1 – 7, PASADOS SIETE A DIEZ DIAS.	Durante este periodo de tiempo, todas las liendres que hayan quedado, se convertirán en piojos.