

El sarampión



Public Health
Prevent. Promote. Protect.



Que información necesita saber

El sarampión es una enfermedad muy contagiosa y grave causada por un virus. Se transmite con el contacto directo de secreciones nasales o de garganta, también se transmite por el aire cuando un enfermo tose o estornuda. La enfermedad es más grave y más común en niños y adultos mayores de 20 años. Es especialmente peligroso (y a veces mortal) en niños pequeños y bebés. Las complicaciones graves del sarampión son: ceguera, encefalitis (infección que causa hinchazón del cerebro), neumonía, infecciones del oído, diarrea severa y deshidratación.

Síntomas

Los síntomas comienzan aproximadamente 7 a 14 días después de la exposición:

- Fiebre alta (de 4 a 7 días)
- Secreción nasal
- Tos
- Ojos rojos y llorosos
- Manchas blancas en las mejillas
- Una erupción que dura 5 o 6 días, generalmente en la cara y el cuello, y se extiende hacia abajo del tronco y hacia las manos y los pies

Consulte con su proveedor de atención médica para los síntomas severos o que no mejoran.

Como prevenir el contagio y la propagación

La mejor manera de protegerse del sarampión es con la vacuna triple de sarampión, paperas y rubéola (conocida como vacuna del MMR). Los doctores recomiendan que todos los niños reciban la vacuna de MMR. **El sarampión es MUY contagioso** y el virus puede permanecer en el aire mucho después de que una persona enferma salga de una habitación.

- Vacúnese usted y a sus hijos.
- Si usted sospecha que su niño tiene sarampión, por favor primero llame al médico, para determinar una cita y así evitar contagiar el virus a los demás.
- El sarampión puede transmitirse cuatro días antes del brote inicial y hasta cuatro días después de que se haya manifestado dicho brote.

Si su niño tiene sarampión, debe permanecer en casa hasta que ya no sea contagioso.

Para obtener más información sobre esta y otras enfermedades transmisibles, visite la página web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en www.cdc.gov.

¿Necesita encontrar un proveedor de atención médica cerca de usted? Llame a la línea de recursos de atención médica del condado de Washington al **503-846-8851**.

Esta hoja informativa fue adaptada del sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) en colaboración con el Distrito Escolar de Beaverton.