

Las paperas y la vacuna que las previenen

Actualizado en julio del 2014

La mejor manera de protegerse contra las paperas es con la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (también llamada vacuna triple vírica o MMR). Los médicos recomiendan que todos los niños reciban la vacuna MMR.

¿Por qué mi hijo debe recibir la vacuna MMR?

La vacuna MMR:

- Protege a su hijo de las paperas, una enfermedad potencialmente grave (y también lo protege contra el sarampión y la rubéola).
- Evita que su hijo tenga fiebre y que se le inflamen las glándulas debajo de las orejas o de la mandíbula debido a las paperas.
- Evita que su hijo falte a la escuela o a la guardería infantil (y evita que usted falte al trabajo para cuidar a su hijo enfermo).

¿Es segura la vacuna MMR?

Sí. La vacuna MMR es muy segura y eficaz para prevenir las paperas (así como el sarampión y la rubéola). Pero las vacunas, al igual que cualquier otro medicamento, pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, la mayoría de los niños que reciben la MMR no presenta ningún efecto secundario

¿Cuáles son los efectos secundarios?

La mayoría de los niños no presenta ningún efecto secundario a causa de la vacuna. No obstante, los que ocurren son normalmente muy leves, tales como fiebre o sarpullido. Los efectos secundarios más graves son poco comunes. Estos pueden incluir fiebre alta que puede causar convulsiones (en cerca de 1 persona por cada 3000 que reciben la vacuna), y dolor y rigidez pasajeros en las articulaciones (principalmente en adolescentes y adultos).

¿Hay algún vínculo entre la vacuna MMR y el autismo?

No. Los científicos en los Estados Unidos y otros países han estudiado cuidadosamente la vacuna MMR y ninguno de ellos ha encontrado un vínculo entre el autismo y la vacuna MMR.

¿Qué son las paperas?

Las paperas son una enfermedad contagiosa causada por un virus. Se propaga con facilidad a través de la tos y los estornudos. No hay tratamiento para las paperas y pueden causar problemas de salud a largo plazo.



Los médicos recomiendan que su hijo reciba 2 dosis de la vacuna MMR para que obtenga la mejor protección. Su hijo necesitará una dosis en cada una de las siguientes edades:

- Entre los 12 y los 15 meses
- Entre los 4 y los 6 años

Los bebés de 6 a 11 meses deben recibir 1 dosis de la vacuna MMR antes de viajar al extranjero.

¿Cuáles son los síntomas de las paperas?

Por lo general, las paperas causan los siguientes síntomas por aproximadamente 7 a 10 días:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Cansancio
- Falta de apetito (no querer comer)
- Inflamación de las glándulas debajo de las orejas o la mandíbula

Algunas personas que contraen paperas no presentan síntomas. Otras pueden sentirse mal, pero sin tener las glándulas inflamadas.

¿Es grave?

En la mayoría de los niños, las paperas son bastante leves. Sin embargo, pueden causar problemas graves de larga duración como los siguientes:

- Meningitis (infección del tejido que cubre el cerebro y la médula espinal).
- Sordera (temporal o permanente).
- Encefalitis (inflamación del cerebro).
- Orquitis (inflamación de los testículos) en los hombres que han llegado a la pubertad.
- Ovaritis (inflamación de los ovarios) o mastitis (inflamación de las mamas) en las mujeres que han llegado a la pubertad.

En casos poco frecuentes las paperas son mortales.

¿Cómo se propagan las paperas?

Las paperas se propagan cuando una persona infectada tose o estornuda.

Pueden propagarse antes de que se inflamen las glándulas y hasta 5 días después.

¿Dónde puedo obtener más información sobre la vacuna MMR para mi hijo?

Para obtener más información acerca de la vacuna MMR, hable con el médico de su hijo, llame al 1-800-CDC-INFO o visite www.cdc.gov/spanish/vacunas.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, la Academia Americana de Médicos de Familia y la Academia Americana de Pediatría recomiendan enfáticamente que los niños reciban todas las vacunas de acuerdo con el calendario de vacunación recomendado.