

WHERE TO FIND SUPPORT:

In an emergency, dial 911 ~ En una emergencia, llame al 911



Need help or just someone to listen? **Call our local crisis line 24/7 at 503-291-9111**

La línea de Crisis del Condado de Washington **Llame 24/7 al 503-291-9111**
También ofrecen consultas



For 24/7 teen advice
Text **teen2teen** to **839863**
Call **877-968-8491**
Chat: **oregonyouthline.org**

Línea Juvenil 24/7 de Oregon
Mandar un texto: **teen2teen** al **839863**
Llame al **877-968-8491**
Chat en el internet: **oregonyouthline.org**



Call Washington County Crisis Line to Access **503-291-9111**
5240 NE Elam Young Pkwy,
Hillsboro
No out-of-pocket costs

Centro de Salud Mental y Adicciones Hawthorn **503-291-9111** (llame primero)
5240 NE Elam Young Pkwy, Hillsboro
Servicios gratuitos



For all community resources:
Call 211 (24/7)
Text your zip code to 898211
www.211info.org

Para todos los recursos de la comunidad:
Llame al 211 (24/7)
Texto: Manda su código zip a 898211
www.211info.org



24/7 support for LGBTQ youth
Call **866-488-7386**
Text **START** to **678678**
Chat: **trevorproject.org**

Línea de Ayuda Trevor (para jóvenes LGBTQ) Call **866-488-7386** (24/7)
Text **START** to **678678**
Chat: **trevorproject.org**



Domestic Violence Resource Center
Crisis line (24/7): 503-469-8620

Centro de Recursos de Violencia Domestica
Linea de Crisis (24/7): 503-469-8620



Sexual Assault Resource Center
Crisis line (24/7): 503-640-5311

Línea de crisis del Centro de Recursos de Asalto Sexual
Linea de Crisis (24/7): 503-640-5311



School Based Health Center at Century High School
(503) 597-4580: Medical, dental, mental health counseling

El Centro de Salud de Escuela en la Escuela Secundaria Century
(503) 597-4580: Servicios médicos, dentales y de salud mental (consejería)



To report bullying, violence, drugs, or harm to school or a student:
Call/Text: **844-472-3367**

Para reportar *bullying*, violencia, drogas, o daño en la escuela o a un estudiante:
Llame/Texto: **844-472-3367**

These helplines will ask your name, listen to you, and help you figure out next steps.

Estas líneas de ayuda te preguntarán tu nombre, te escucharán y ayudarán a saber que pasos seguir.