

Seguridad y Concienciación Sobre las Drogas



Department of Health
and Human Services



LA SEGURIDAD ES NUESTRA PRIORIDAD NÚMERO 1

En asociación con el Departamento de Policía de Hillsboro y el Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Washington, nos gustaría compartir información relacionada con un aumento en el uso de medicamentos recetados y otras drogas por parte de los estudiantes en nuestra comunidad. Teniendo en cuenta la transición del receso de verano de los estudiantes, queremos asegurarnos de que esté al tanto de las posibles señales del consumo de drogas.



2 GRANDES PREOCUPACIONES EN CUANTO A LOS MEDICAMENTOS RECETADOS

- Es fácil fabricar pastillas que parecen ser medicamentos recetados y si los medicamentos se compraron de una fuente desconocida, estas podrían haberse mezclado con otras sustancias.
- A menudo se toman con alcohol u otras sustancias, lo que aumenta aún más las posibilidades de una sobredosis.

<https://www.co.washington.or.us/HHS/Addiction/opioids.cfm>



XANAX

Droga/Medicamento

Xanax*



*Algunas de estas pastillas han sido recetadas, otras son réplicas y podrían contener otras sustancias.

Nombres en inglés por los que se conocen en la calle

Hulk, Xannies/Zannies, bars, footballs, school bus

Señales de consumo

Somnolencia, dificultad para hablar, pérdida de coordinación, respiración lenta, lentitud, incapacidad para despertarse, náusea o vómito, sequedad en la boca, delirio

Parafernalia relacionada

Prensa y molde de pastillas





CANNABIS

Droga/Medicamento

Cannabis



Nombres en inglés por los que se conocen en la calle

Weed, grass, herb, dabbing, etc. y los nombres específicos para algunas variedades incluyen *Girl Scout Cookie, Kush, Animal Cookies, Tangy OG,* etc.

Señales de consumo

Ojos rojos, brillosos o llorosos, acciones lentas o pérdida de coordinación, aumento del apetito, aumento del ritmo cardíaco, boca reseca



Parafernalia relacionada

vaporizador, cartuchos y tubo con cuenco para cannabis






NICOTINA

<u>Droga/Medicamento</u>	<u>Nombres en inglés por los que se conocen en la calle</u>	<u>Señales de consumo</u>	<u>Parafernalia relacionada</u>
<p data-bbox="88 410 214 437">Nicotina</p> 	<p data-bbox="475 454 909 487"><i>Juuling, vaping, cig, e-cig, etc.</i></p>	<p data-bbox="996 454 1363 847">Aumento de sed (por ej., bebiendo líquidos y orinando más de lo normal), olores dulces (frutas, dulces, chicles, etc.) sin una fuente obvia (asociada con <i>vaping/juuling</i>), sangrado de nariz, tos</p>	<p data-bbox="1392 454 1789 530">vaporizadores y cartuchos para fumar</p> 



ESTÉ AL TANTO DE LOS CAMBIOS EN EL COMPORTAMIENTO

Los cambios en el comportamiento, tales como los patrones de alimentación y sueño, pueden ser una señal de consumo de sustancias. Supervise la salud mental y los niveles de estrés de su estudiante, especialmente si hay situaciones estresantes en el hogar o en la escuela. Esté al tanto de los cambios irregulares de humor, la falta de participación en intereses anteriores, baja energía y/o señales generales de depresión.



Si se da cuenta de que su estudiante experimenta alguna de las señales de advertencia asociadas con Xanax...

LLAME AL 911

inmediatamente

Nota: Si se observa que un estudiante tiene cualquiera de estas señales de advertencia en el plantel y hay razones para creer que la persona podría haber tomado una droga o un medicamento, es un protocolo estándar llamar al 911.



DÓNDE OBTENER AYUDA

Si está preocupado acerca de su estudiante o cualquier otra persona con problemas relacionados con las drogas, el alcohol o con asuntos de salud mental, comuníquese con...

- Hawthorn Walk-In Center
 - ▷ 9 a.m. - 8:30 p.m.
 - ▷ 5240 NE Elam Young Parkway, Suite 100, Hillsboro (por la parada del Max en Hawthorn Farms)
 - ▷ Los servicios son GRATUITOS
- Línea de crisis del Condado de Washington
 - ▷ 503-291-9111 (24 horas del día, 7 días a la semana)

Para más información, visite Partnership for Drug-Free Kids (www.drugfree.org)



PREVENCIÓN

Los métodos más efectivos de prevención de drogas en el hogar incluyen apoyar, educar y monitorear a los estudiantes. Las siguientes sugerencias son solo algunos pasos proactivos que los padres/tutores legales pueden tomar para prevenir el abuso de drogas:

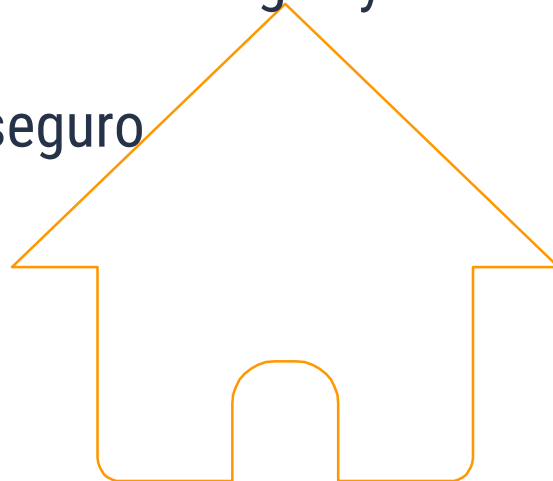
- Establecer una comunicación abierta y positiva
- Saber dónde se encuentra(n) su(s) adolescente(s), con quién pasa(n) el tiempo y qué está(n) haciendo

continuación...



PREVENCIÓN (continuación)

- Establecer reglas claras e implementarlas de manera consistente y justa
- Modelar el comportamiento deseado
- Hablar sobre cómo rechazar las drogas y cuestionar su origen
- Hacer que su hogar sea seguro

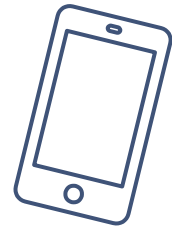




¡GRACIAS!

¡Esperamos que tenga un verano seguro y agradable!

Si tiene preguntas adicionales, comuníquese
con el administrador de su edificio.



Plantilla de presentación diseñada por: [SlidesCarnival](#)