



PREVENCIÓN DE SOBREDOSIS JUVENIL

- Hable con su adolescente.
- Asumir que cualquier pastilla no recetada por una farmacia o proveedor médico es falsa y puede contener una dosis fatal de fentanilo u otra droga.
- Pastillas compradas en línea no son seguras. Las plataformas en línea permiten un fácil acceso a medicamentos peligrosos.
- Las muertes de sobredosis incluyen jóvenes y personas que no usan drogas regularmente.

¿QUÉ ES FENTANILO?

El fentanilo es un opioide sintético que es 100 veces más fuerte que la morfina. El fentanilo farmacéutico se receta para dolores graves y anestesia, pero también el fentanilo se fabrica y distribuye ilegalmente.

El fentanilo es insípido, inodoro, y demasiado pequeño para verse.

¿COMO PUEDO SABER SI ES FABRICADO?

El fentanilo a menudo se mezcla con pastillas falsas. También se puede mezclar o vender como pastillas recetadas como Oxicontin o Xanax que vienen de una farmacia. Personas que compran pastillas en línea, redes sociales, amigos, y traficantes creen que están recibiendo una droga cuando en realidad están obteniendo fentanilo.

Pastillas falsas muchas veces se parecen a drogas recetadas.

¿QUE TAN MORTALES?

El fentanilo puede hacer que una persona deje de respirar entre minutos. Las pastillas falsas son especialmente peligrosas porque las personas muchas veces no saben que contienen fentanilo. La producción de pastillas falsificadas no es consistente y cada pastilla puede contener diferentes cantidades de fentanilo. Entre el lote, unas pastillas pueden ser fatales cuando otras pueden contener una pequeña cantidad o no contener fentanilo. Incluso las personas que tienen una alta tolerancia de opioides tienen un riesgo más alto de muerte por inconsistencia.

2 mg de fentanilo (aproximadamente la punta de un lápiz #2) puede significar muerte.

SEÑALES DE UN SOBREDOSIS DE OPIOIDES

- Dificultad para o no poder despertar
- Respiración lenta o nula
- Piel pálida o pegajosa
- Labios o uñas azuladas
- Ronquidos anormales
- Vómitos

SEÑALES DE BENZODIAZEPINA

- Respiro anormal
- Teniendo mucho sueño
- Dificultad para hablar
- Torpeza
- Desorientación

****¡La sobredosis es una emergencia médica!
Si alguien está inconsciente, no están respirando, o están enseñando
señales de sobredosis, llame al 911 inmediatamente***

¿CÓMO PUEDES AYUDAR?

- Edúcate sobre el uso de sustancias y sobredosis. Decir los hechos: pastillas son más probable que sean falsificadas y puede contener cantidades fatales de fentanilo.
- Recibe apoyo; ayuda está disponible. Debe intervenir temprano y derivar a servicios y apoyos.
- Fíjate y pregunta sobre cambios en comportamiento y confía en tus instintos.
- Comunique sus expectativas con respecto al uso de drogas y controle el uso de redes sociales.
- Debe construir relaciones positivas y sea un ejemplo de seguir.
- Proveer oportunidades para actividades positivas y liderazgo.
- Asegure sus medicamentos para que los visitantes y los jóvenes no los pueden conseguir. Debe desechar medicamentos de forma segura.
- Si sospecha que su joven está usando, debe revisarlos para asegurarse de que estén seguros.
- Debe tener varias dosis de naloxona. Es un medicamento que contrarresta los efectos de los opioides y puede salvar tu vida. Este medicamento está disponible en tu farmacia y por respondedores de emergencia (Bomberos, servicios médicos de emergencia, y la policía)

La ley del buen samaritano protegerá a la persona que administra la dosis de naloxona y a la persona que está teniendo la sobredosis de enjuiciamiento.

RECIBE AYUDA

- Centro de Hawthorn: 5240 NE Elam Young Parkway, Ste. 100, Hillsboro (Parada de Hawthorn Farm Max)
- La línea de crisis del Condado de Washington: 503-291-9111
- La línea de ayuda de Alcohol & Drogas: 1-800-923-4357
- La lista de tratamiento de sustancia y proveedor de servicios compañeros está en nuestro sitio de web del Condado de Washington: www.co.washington.or.us/HHS
- La línea de juventud de Oregon (Texto o llama): 1-877-968-8491
- Manda un texto teen2teen a 839863
- Al-Anon/Ala-teen: www.al-anon.org a 1-800-344-2666

RECURSOS ADICIONALES

- Teens.drugabuse.gov
- <https://drugfree.org/recursos-en-espanol/>
- www.samhsa.gov
- Tri-County Opioid Safety Coalition Website: <https://www.tricountyopioidsafety.org/>
- Healthier Together: HealthierTogetherWashingtonCounty.com